



Speiseplan vom 15.01.2018 bis 04.02.2018



15.01.2018 Gemüsegulasch [I,J] Käsesauce mit Paprika [A,G,G1] Reis Quarkspeise mit Beeren (11) [G,G1]	16.01.2018 Knusperfisch Tomate-Mozzarella Kartoffelbrei [G1] Eisbergsalat mit Joghurtdressing (11) [G,G1]	17.01.2018 gebratene Hähnchenkeule Rotkohl Petersilienkartoffeln	18.01.2018 Kartoffelpuffer 3Stk (3) [A] Apfelmus Gemüsebrühe mit Fädle [A,I,J]	19.01.2018 Möhreneintopf [A,G1,I,J] Vollkornbrot [A] Vanillepudding (11) [G,G1]
22.01.2018 Falafel Kräuterquark [G,G1,I,J] gebackene Kartoffelecken Eisbergsalat mit Joghurtdressing (11) [G,G1]	23.01.2018 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuter-Füllung Rahmsauce [A,G,I,J] Erbsen-Mais-Gemüse [G1,I,J]	24.01.2018 Kabeljaufilet gebraten [A] Sensauce (11) [G,G1,I,J] Reis Möhrensalat (11)	25.01.2018 Hähnchenbrust Blumenkohl [G,G1] Kartoffelbrei [G1] Naschobst Kiwi/Banane/Orange	26.01.2018 Grüne Bohnen Eintopf [G1,I,J] Vollkornbrot [A] Grießflammeri (11) [G,G1]
29.01.2018 Tortellini Tomatensauce Trinkjoghurt (11) [G,G1]	30.01.2018 Hacksteak [A,C] Mischgemüse [G1,I,J] Rahmsauce [A,G,I,J] Reis Naschobst Kiwi/Banane/Orange	31.01.2018 Grünkernbratling [A,C,I,J] Lauchsoße [A,G,G1,I,J] Grüne Bohnen [G1] Kartoffel-Möhrenmus [G,G1]	01.02.2018 Makkaroni [A] Käsesauce [A,G,G1] gem. Salat mit Kräuterdressing (11) [G,G1] Naschobst Kiwi/Banane/Orange	02.02.2018 Gemüsecremesuppe [G,G1,I,J] Vollkornbrot [A] Schokopudding (11) [G1]

A = Glutenhaltiges Getreide; C = Eier und -erzeugnisse; G = Milch und -erzeugnisse; G1 = Laktose; I = Sellerie und -erzeugnisse; J = Senf und -erzeugnisse

3 = mit Antioxidationsmittel; 11 = mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)