



Speiseplan vom 29.01.2018 bis 18.02.2018



DE-ÖKO-070

29.01.2018 Tortellini Tomatensauce Trinkjoghurt (11) [G,G1]	30.01.2018 Hacksteak [A,C] Mischgemüse [G1,I,J] Rahmsauce [A,G,I,J] Reis Naschobst Kiwi/Banane/Orange	31.01.2018 Grünkernbratling [A,C,I,J] Lauchsoße [A,G,G1,I,J] Grüne Bohnen [G1] Kartoffel-Möhrenmus [G,G1]	01.02.2018 Makkaroni [A] Käsesauce [A,G,G1] gem. Salat mit Kräuterdressing (11) [G,G1] Naschobst Kiwi/Banane/Orange	02.02.2018 Gemüsecremesuppe [G,G1,I,J] Vollkornbrot [A] Schokopudding (11) [G1]
05.02.2018 Spätzle [A] geschnetztes von der Pute [A,G,G1,I,J] Naschobst Kiwi/Banane/Orange	06.02.2018 Fischfilet im Senfmantel [A,C,J] Paprikasauce [A,G,G1,I,J] Makkaroni [A] gem. Salat mit Kräuterdressing (11) [G,G1]	07.02.2018 Gemüsebratling 2 Stk [A,C,I,J] Rahmsauce [A,G,I,J] Kartoffel-Möhrenmus [G,G1] Tomatensalat	08.02.2018 Vegi Bratwurst Rahmsauce [A,G,I,J] Sauerkraut (11) Petersilienkartoffeln	09.02.2018 Blumenkohlsuppe [A,G1,I,J] Vollkornbrot [A] Quarkspeise mit Beeren (11) [G,G1]
12.02.2018 Faschingsbuffet Wienerwürstchen, Hähnchenschnitzel, Gemüsesticks, gebackene Kartoffelecken (2,3,4) [G,G1] Wunschwoche Kita St. Monika	13.02.2018 Seelachfilet mit Tomate Mozzarella Zitronensauce [A,G,G1,I,J] Reis	14.02.2018 Bechamelkartoffel Gemüseulasch [I,J] Quarkspeise mit Beeren (11) [G,G1]	15.02.2018 Rahmspinat [G,G1] Rührei [C,G,G1] Petersilienkartoffeln Naschobst Kiwi/Banane/Orange	16.02.2018 Linseneintopf (11) [A,G1,I,J] Vollkornbrot [A] Fruchtjoghurt (11) [G,G1]

A = Glutenhaltiges Getreide; C = Eier und -erzeugnisse; G = Milch und -erzeugnisse; G1 = Laktose; I = Sellerie und -erzeugnisse; J = Senf und -erzeugnisse

2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 11 = mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)